

Entre las diferentes actividades que hemos desarrollado a lo largo del 2010, y que esperamos continuar en el próximo año, me permito destacar las siguientes:

- ✓ Hemos iniciado con fuerza y decisión las gestiones necesarias para impulsar la firma de cinco **Grandes Pactos Nacionales**, que deberán ser respaldados por las Administraciones, las empresas de televisión, las entidades de la sociedad civil, las organizaciones empresariales y sindicales, y los partidos políticos.
- ✓ Con motivo del 1 de mayo, "Día del Trabajador", lanzamos el **Manifiesto por unos Horarios Racionales**, que hasta el momento ha sido firmado por más de 6.000 personas.
- ✓ En relación a las próximas **Elecciones autonómicas y municipales**, nos vamos a dirigir -ya lo hemos hecho en el caso de Cataluña- a todos los líderes de los partidos políticos para que incorporen en sus respectivos programas electorales nuestros objetivos.

Cada día somos más conscientes de que nuestras razonables propuestas deben permitirnos, en un corto espacio de tiempo, un cambio notable en nuestros horarios.

Palabras del Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE, D. Ignacio Buqueras y Bach, en el acto de clausura del V Congreso Nacional.

Patrocinadores:



Colaboradores:



Ayuntamiento de Valladolid



Museo de la Ciencia



En España trabajamos más horas pero obtenemos una productividad inferior a la europea. La familia requiere tiempo para estar con ella, mientras vivimos en el mundo de las urgencias y las prisas. Los más jóvenes están permanentemente conectados a las nuevas tecnologías y se echa en falta más comunicación en el entorno personal y familiar.

El V Congreso Nacional ha supuesto una reflexión e intercambio de conocimientos y experiencias para favorecer el gran cambio cultural que la sociedad necesita para tener unos horarios racionales que beneficien la igualdad de oportunidades, la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, la competitividad de las empresas, la salud de las personas y la calidad de vida.

ARHOE

C/ Alcalá, 97 28009 MADRID
Tel.: 91 426 15 68/69 Fax: 91426 00 48
info@horariosenespana.com
www.horariosenespana.es

CONCLUSIONES

V CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES



Es hora de conciliar

19 y 20 de octubre de 2010
Museo de la Ciencia - Valladolid

PROMUEVE:

Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

ORGANIZA:

ARHOE Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles



El V Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, promovido por la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y organizado conjuntamente por la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, y ARHOE -Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles-, y bajo la Presidencia de Honor de **SS.MM.** los Reyes, se celebró en el Museo de la Ciencia de Valladolid los días 19 y 20 de octubre de 2010.

Las **Conclusiones** aprobadas en sus cuatro mesas redondas, esperamos y deseamos que sean motivo de reflexión para todos.

Primera mesa redonda

"Conciliación y competitividad: nuevas formas de organización del trabajo"

1. Las **personas** nacen para desarrollar su vocación y ser felices. Las **organizaciones** nacen para cumplir sus objetivos, y las **empresas**, además, para obtener beneficios, entendidos también desde una concepción de responsabilidad social. Todo esto hay que hacerlo compatible.

2. Disfrutar de un **ambiente adecuado en la familia y en el trabajo** es lo que más influye en la felicidad.

3. La **conciliación** redonda en el negocio (reputación, atracción de talento, mayor compromiso de los trabajadores, mejor clima laboral, excelencia) y en la sociedad (igualdad-diversidad, salud y bienestar, apoyo a la familia y a la discapacidad).

4. Hoy es preciso que muchos **puestos de trabajo** no tengan un horario ni un local fijo, y que la **retribución** no dependa del IPC sino de la productividad.

5. Conciliar no es trabajar menos, sino trabajar mejor. Un trabajador motivado y en un buen clima laboral, rinde más y es más feliz.

6. Las políticas de **racionalización de horarios** que conducen a la conciliación y a la igualdad entre la mujer y el hombre, permiten elevar la productividad de las empresas y el bienestar de las personas.

Segunda mesa redonda

"Conciliación 2.0: estudio, trabajo y ocio"

1. Si queremos que el mundo sea cada vez mejor, debemos **escuchar a la juventud**.

2. Las **nuevas tecnologías** hacen posible un contacto entre las personas que de otro modo no se podría realizar. Es muy importante hacer un buen uso de ellas. Internet se ha consolidado como una herramienta audiovisual desde la cual también se comparten emociones.

3. La participación de los jóvenes en las **redes sociales** tiene una dimensión de identidad y relacional. Se muestran tal como son, ésa es su voz y tenemos el deber de entenderlo. No obstante, se apunta también la necesidad de hacer un buen uso de las nuevas tecnologías.

4. Están sucumbiendo los referentes clásicos de autoridad. No se ha cumplido la máxima de que el esfuerzo obtiene su recompensa. Los jóvenes así lo perciben y por ello buscan **alternativas**.

5. Los jóvenes actúan más por vocación y menos por obligación.

6. Tenemos que replantearnos el **modelo de conciliación** para que sea plenamente aceptado por los jóvenes. La verdadera conciliación requiere un profundo cambio de cultura.

7. Es muy importante establecer una jerarquía en lo que se quiere hacer y dar prioridad a lo principal sobre lo accesorio. Igualmente es importante atender y fomentar las actividades que conllevan relación con otras personas.

Tercera mesa redonda

"Parar el tiempo: tiempo de valores"

1. El **tiempo** es actualmente un hecho decisivo, cosa que no ocurría en el pasado. La vida pasará bien o mal según el uso que hagamos del mismo. El tiempo además es democrático, ya que nos iguala a todos.

2. Los **valores** son indispensables para una sociedad en paz y se transmiten a través de una educación de los padres hacia los hijos. Educar en valores exige disponibilidad de tiempo.

3. La **familia** no puede realizar este reto en solitario, pero tiene un potencial enorme y por ello ha de ser apoyada desde las

Administraciones. La familia es una unidad básica de convivencia con un papel social insustituible.

4. Hay que enseñar a los jóvenes que, además de la relación con los amigos, es muy gratificante dedicar el tiempo de **ocio** a leer, pasear, estar con la familia... Y que el **estudio** ha de ser un hábito diario.

5. El padre, la madre y los hijos deben ser corresponsables en el **trabajo de la casa**.

6. Tendemos a **consumir más de lo necesario**, lo que implica la necesidad de trabajar más. Hay que ser conscientes de ello para no caer en el círculo vicioso.

Cuarta mesa redonda

"Conciliando con humor"

1. Hay niños que en esta confusión reinante llaman "papá" al maestro y "mamá" a la maestra, lo que denota un déficit de conocimiento entre padres e hijos.

2. Pero hay **esperanza**: el verbo *conciliar* ya puede ser conjugado en el trabajo sin miedo al jefe y sin ponerse colorado ante los compañeros; los espectáculos de madrugada, antes populares, están desapareciendo...

3. Se aportan **ideas** para la conciliación y el uso racional del tiempo como son:

☺ La fórmula de los tres ochos -ocho horas para trabajar, ocho para dormir y ocho para el resto de actividades-; realizar las tareas correctamente en tiempo y forma.

☺ Puntualidad como pauta cultural y exigencia ética.

☺ Celebrar menos reuniones y más eficaces.

☺ Recordar la fórmula: más fácil entre todos.

☺ Aprender a decir "No" a jefes/as no conciliadores y a padres o madres no corresponsables.

☺ Y seguir el principio del *Eclesiastés* de que "hay una época para cada cosa y un tiempo para cada propósito bajo el cielo".

4. Todos aspiramos a ser felices y esto podemos conseguirlo con buen humor y distribuyendo el tiempo de forma equilibrada.